

Warsztaty edukacyjne w sieradzkim „Zdrowiu”



Przychodnia „ZDROWIE” w Sieradzu (al. Pokoju 7) zorganizuje warsztaty edukacyjne w ramach projektu „Łódzkie promuje zdrowie psychiczne”, finansowanego z budżetu samorządu województwa łódzkiego.

Szkolenia te realizują cel operacyjny Narodowego Programu Zdrowia – „Profilaktyka problemów zdrowia psychicznego i poprawa dobrostanu psychicznego społeczeństwa”.

Warsztaty skierowane są do dorosłych mieszkańców województwa i przeprowadzane są z pięciu tematów:

1. Emocje, myśli i zachowania.
2. Relacje społeczne i komunikacja interpersonalna.
3. Konflikty i sposoby ich rozwiązywania.
4. Stres i radzenie sobie z jego negatywnymi skutkami.
5. Wyznaczanie i osiąganie celów.

Na terenie województwa projekt „Łódzkie promuje zdrowie psychiczne” realizuje kilkanaście placówek służby zdrowia.

Udział w nim jest całkowicie bezpłatny.

Po szczegółowe informacje na temat projektu odsyłamy na stronę internetową www.zdrowie.lodzkie.pl

Zapisy pod nr tel. (43) 822 19 99

(43) 822-44-84

Harmonogram realizacji warsztatów na II kwartał w ramach zadania pn. "Łódzkie promuje zdrowie psychiczne".

25.05. 2019 r. sobota

pierwsze szkolenie godz. 8-11 Temat: Emocje, myśli i zachowania

drugie szkolenie godz. 11.30-14.30 Temat: Emocje, myśli i zachowania

22.06. 2019 r. sobota

pierwsze szkolenie godz. 8-11 Temat: Emocje, myśli i zachowania

drugie szkolenie godz. 11.30-14.30 Temat: Emocje, myśli i zachowania

28.06. 2019 r. piątek

pierwsze szkolenie 11.30- 14.30 Temat: Myśli, emocje i zachowania

drugie szkolenie 15-18 Temat: Relacje społeczne i komunikacja interpersonalna

29.06. 2019 r. sobota

pierwsze szkolenie 8-11 Temat: Relacje społeczne i komunikacja interpersonalna

drugie szkolenie 11.30-14.30 Temat : Relacje społeczne i komunikacja interpersonalna